



www.cch-oriente.com.mx

ORIENTE

ÓRGANO INFORMATIVO DEL PLANTEL ORIENTE • SEXTA ÉPOCA • NÚM. 691 • 16 DE ENERO DE 2012

INFORMA

ENSEÑANZA **A**PRENDIZAJE

Medalla Gabino Barreda



3

ENSEÑANZA **A**PRENDIZAJE

Las redes sociales de la familia



7



Reconocimiento a trabajadores administrativos

4 y 5

Presencia en aulas y espacios propicios para la enseñanza-aprendizaje

DIRECTORIO



RECTOR

DR. JOSÉ NARRO ROBLES

SECRETARIO GENERAL

DR. EDUARDO BÁRZANA GARCÍA

DIRECTORA GENERAL DEL CCH
LIC. LUCÍA LAURA MUÑOZ CORONA

SECRETARIO GENERAL

ING. GENARO JAVIER GÓMEZ RICO



DIRECTOR

LIC. ARTURO DELGADO GONZÁLEZ

SECRETARIO GENERAL

LIC. VÍCTOR DAVID JIMÉNEZ MÉNDEZ

SECRETARIO ACADÉMICO

FIS. MAT. FRANCISCO JAVIER RODRÍGUEZ PÉREZ

SECRETARIO ADMINISTRATIVO

ACT. ANDRÉS GÓMEZ VALLE

SECRETARIA DOCENTE

LIC. EDITH CATALINA JARDÓN FLORES

SECRETARIA DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR

LIC. NORMA CERVANTES ARIAS

SECRETARIO DE ASUNTOS ESTUDIANTILES

PSIC. ÓSCAR ESPINOSA MONTAÑO

SECRETARIO TÉCNICO DEL SILADIN

ING. QUÍM. TOMÁS NEPOMUCENO SERRANO

SECRETARIO AUXILIAR DE LA DIRECCIÓN

LIC. VÍCTOR EFRAÍN PERALTA TERRAZAS

ORIENTE
INFORMA

JEFE DE INFORMACIÓN

LIC. IGNACIO VALLE BUENDÍA

DISEÑO EDITORIAL

LIC. MIGUEL ÁNGEL LANDEROS BOBADILLA

DEPARTAMENTO DE IMPRESIONES

C. ROSENDO VARGAS TORRES

Oriente Informa aparece los lunes publicado por el Departamento de Información, de la Secretaría General del Plantel Oriente. Edificio de la Dirección. Teléfono: 57736325, ext. 142.

Correos electrónicos: ignacio.valle@cch.unam.mx
landerosbo@hotmail.com

EDITORIAL

Alumnas y alumnos: razón de ser de la unam

La planeación es un proceso indispensable en nuestro ámbito educativo. Con ella tendremos la posibilidad de establecer planes, objetivos o estrategias que nos ayudan a fortalecer nuestros cursos que apenas iniciamos la semana pasada.

Si planeamos desde un principio, seguramente alcanzaremos mejores resultados académicos, necesarios en la formación de los jóvenes y, por supuesto, en el trabajo diario del docente. Debemos tener claro que de la planeación depende, en muchas de las veces, el éxito o el fracaso de nuestros proyectos educativos.

Para el caso que nos ocupa, los jóvenes deben emprender, desde este momento, una actitud de compromiso, especialmente académico, en el cual están obligados a asistir diariamente a clases, entrar en el manejo de proceso de lecto escritura, cumplir con las tareas y trabajos escolares, además de procurar un buen desempeño en las actividades extra curriculares.

Todo lo anterior, indudablemente, contribuirá a la

obtención de resultados positivos en el presente semestre escolar que, para algunos, es de suma importancia tanto para elevar su aprovechamiento y rendimiento escolar es como para mejorar y recuperarse en dado caso, de su irregularidad académica.

Por todo ello, invitamos especialmente a los jóvenes a iniciar sus actividades con optimismo, con un sentido de responsabilidad hacia sus estudios; a los profesores también les reiteramos que su compromiso fundamental es la impartición de enseñanzas, conocimientos, actitudes y valores, que lleven a nuestros escolares, a formarse como personas útiles en dichos y hechos.

Si logramos esto, no cabe duda que nuestra institución, el Plantel Oriente, continuará como una de las mejores dependencias del bachillerato universitario. Entonces, cumplamos todos con ese compromiso que nos llevará alcanzar resultados favorables en la educación de alumnas y alumnos, razón de ser de la Universidad Nacional Autónoma de México. 📍

ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Estudiante del Plantel Oriente, obtiene la Medalla Gabino Barreda

Alumno provechoso y un universitario exitoso



Fermín Gómez Garduño, alumno del Plantel Oriente obtuvo la Medalla Gabino Barreda, máximo galardón que entrega la Universidad Nacional Autónoma de México a los escolares sobresalientes en sus estudios de bachillerato.

Joven expresivo, seguro de sí mismo, afirma tajante que una de las virtudes del Colegio de Ciencias y Humanidades es el espacio de libertad que ofrece a los estudiantes. Además, agrega, te enseña a valorar a la familia, a reconocer el trabajo individual y colectivo necesario en toda formación académica. "Algo" más que obtienes del Colegio, es la amistad, la camaradería, los amigos, la solidaridad, pues la convivencia es parte muy importante durante la estancia en el CCH, comenta.

Además de estos valores, menciona, el Colegio también deja la experiencia de compartir el trabajo grupal, buenos hábitos de estudio cuando se asume responsablemente la formación educativa; en caso contrario, alerta, viene el fracaso escolar, las experiencias negativas, la deserción, o el poco aprovechamiento en la preparación académica.

Como buen cecehachero, menciona, en mi paso por el CCH aprendí a valorar el conocimiento, a ser responsable, y reconocer el esfuerzo de los profesores que muchos, no todos, se entregan a su labor de manera comprometida y que comparten sus experiencias y conocimientos.

Gómez Garduño, actualmente se encuentra cursando estudios en la Facultad de Medicina, espacio que le ha permitido entrar en otra dinámica, de más exigencia, pero dada la experiencia en el Plantel Oriente no ha encontrado grandes dificultades para aplicarse en esta área que requiere dedicación, tiempo, esfuerzo y un amplio sentido de responsabilidad. "Esta carrera exige mucho, pero no por eso dejo de tener amistades, convivir con la familia divertirme, ser un joven como los demás."

Ser alumno sobresaliente, destaca, es complicado, pero no imposible. Una de mis estrategias, menciona, es leer constantemente, además de las lecturas exigidas o recomendadas por los profesores, debemos buscar otras opciones que ayuden a una mayor preparación, pero también para el disfrute, pues en todos



los libros hay "algo" que aprender, como es el caso de la obra de Gabriel García Márquez, uno de mis autores preferidos.

Nuestro entrevistado, acompañado de Alicia Garduño, su señora madre, refiere que en el Colegio debemos de aprender a ser amable, respetuoso y tolerante con los demás, pues si aplicas esas actitudes en el entorno escolar o social, encontrarás la amistad y el respeto de los demás; ésa, dice, fue otra virtud que aprendió en esta institución donde se respira libertad, compañerismo y un ambiente agradable entre la comunidad.

Aficionado al cine de arte de directores como Stanley Kubrick y Quentin Tarantino, a la poesía de Mario Benedetti y Pablo Neruda, y amante del rock de Iron Maiden y Guns and Roses, nuestro orgulloso cecehachero manda un mensaje a sus compañeros, a no dejar de ocuparse por su formación, o no estar al final todos sus compromisos escolares; deben ser responsables, y finalmente divertirse. Eso tendrá una recompensa: ser un alumno provechoso y un universitario exitoso, concluye. 📍



Reconocimiento a trabajadores administrativos de esta escuela

Crear un ambiente propicio para el desarrollo de las actividades académicas

La Dirección del Plantel Oriente hizo un reconocimiento público a trabajadoras y trabajadores administrativos que se han empeñado en su labor y han entregado parte de su vida al servicio de la Universidad Nacional Autónoma de México, en particular a este centro educativo.

En una sencilla y emotiva ceremonia, realizada el pasado diciembre, el licenciado Arturo Delgado González, titular de esta escuela, destacó que sin la colaboración de los administrativos, el desarrollo de las actividades académicas serían difícil de llevarse a cabo, por que les corresponde a ellos “crear el ambiente propicio para que, en las aulas y otros espacios, los estudiantes y profesores se sientan complacidos de realizar las tareas de enseñanza aprendizaje”. Su labor, añadió, es encomiable, pues son parte fundamental en el desarrollo del quehacer docente que se realiza en nuestra institución.

Delgado González insistió y haciendo alusión a las palabras del doctor José Narro Robles, en la reciente ceremonia de reconocimiento al personal administrativo de la UNAM, que “sin la presencia de los trabajadores, la Universidad no podría cumplir con sus labores de docencia, investigación y difusión de la cultura”, aseveración que en este acto se refrendó, pues “estamos ciertos que con su aportación se alcanza el objetivo fundamental de nuestro bachillerato universitario: formar más y mejor a nuestros jóvenes estudiantes”.

Acompañado de la secretaria Docente, Edith Catalina Jardón Flores y de los secretarios General, Académico y Administrativo, Víctor David Jiménez Méndez, Francisco Javier Rodríguez Pérez y Andrés Gómez Valle, respectivamente, el director de esta escuela señaló que con este pequeño reconocimiento, desean expresarles su gratitud hacia la institución, pero al mismo tiempo solicitarles que sigan adelante con sus funciones dentro de la UNAM, además de continuar colaborando en el lugar que a cada uno les corresponde.

Finalmente agradeció a los homenajeados su actitud de servicio a la escuela y los exhortó a que sigan con ese apoyo, en el cumplimiento de sus tareas cotidianas en este centro educativo que próximamente cumplirá 40 años de servicios educativos y administrativos, tiempo en el cual los trabajadores también han sido partícipes para el logro de los éxitos académicos del Plantel, que hoy en día está posicionado como uno de los mejores del bachillerato universitario.

En esta ceremonia, al personal administrativo le fue otorgado un reconocimiento institucional y se les entregó un pequeño obsequio. Estuvieron presentes familiares y amigos de los homenajeados, quienes se deleitaron con música instrumental, como preámbulo a este reconocimiento, realizado en la sala “Ignacio Chávez”.



EL DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN CULTURAL



INVITA

A la presentación del grupo de teatro del profesor Salvador Regalado Baeza, con las puesta en escena de:

- La herencia
- El arca y el aparecido
- Bárbara de la casa Brebe

Próximo 19 de enero de 2012 a las 12:00, en la sala 1 de Audiovisual



CALENDARIO DE EXÁMENES EXTRAORDINARIOS

TERCER PERIODO "EC"

Se informa a los alumnos que la inscripción al TERCER periodo de exámenes extraordinarios EC se efectuará vía Internet, a través de la dirección electrónica:

www.cch-oriente.unam.mx
del 30 de enero al 3 de febrero de 2012, las 24 horas del día.

Los horarios para presentar los exámenes son:

Turno matutino Turno vespertino
Para las materias de Matemáticas, será únicamente matutino

Para concluir el trámite de inscripción atiende las siguientes indicaciones:

- 1) Del 30 de enero al 3 de febrero, una vez que obtuviste el comprobante de inscripción vía Internet, acude a la ventanilla del Departamento de Control Presupuestal a realizar el pago correspondiente.
- 2) Inmediatamente presenta en las ventanillas de Escolares los dos comprobantes de inscripción que obtuviste vía Internet y la orden u órdenes pagadas para sellarlas. Con esto se concluye la inscripción.
- 3) Asegúrate de no adeudar libros en la biblioteca o material de laboratorio. De no seguir estas recomendaciones, no se llevará a efecto la inscripción.

| Verifica: | Fechas |
|--|-----------------------|
| 1) Las prelistas para que, en caso de error u omisión, acudas con tu comprobante sellado al Departamento de Escolares, para corregir la inscripción correspondiente. | 9 de febrero de 2012 |
| 2) Las imágenes de actas en las áreas, para que te informes el día, la hora y el lugar donde presentarás el examen. | 23 de febrero de 2012 |

LAS ÁREAS APLICAN EXÁMENES

| Área | Fechas |
|-------------------------|-----------------------------|
| Matemáticas | 9, 15 y 16 de marzo de 2012 |
| Ciencias Experimentales | 5 y 6 de marzo de 2012 |
| Historia | 2 de marzo de 2012 |
| Talleres | 12 y 13 de marzo de 2012 |
| Idiomas | 7 de marzo de 2012 |

Si adeudas dos asignaturas de la misma área, solicita tu inscripción en jurados diferentes, inscribete en una asignatura en el turno matutino y la otra en el vespertino.

Para realizar el examen extraordinario deberás presentar tu CREDENCIAL de la escuela.

NOTA: Si tienes algún contratiempo o dificultad para tu registro, acude a las ventanillas de Control Escolar, en donde te atenderemos con gusto.

SECRETARÍA DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR



PSICORIENTA

María del Rosario Pétriz Elvira
mrpetriz@yahoo.com.mx

Redes sociales de la familia

Los seres humanos requerimos convivir dentro de una sociedad, por eso las relaciones interpersonales se llevan a cabo de distintas formas, dependiendo de la calidad de las redes sociales que establezcamos. Éstas son básicas en nuestra integración cotidiana, porque interactuamos con la familia, amigos, compañeros de trabajo o vecinos, e incluso en asociaciones sociales y culturales, clubes, grupos eclesiósticos o deportivos.

Las redes actúan de acuerdo con la calidad de los vínculos, es decir, las uniones que se han formado y que se espera sean afectivas, fuertes y con lazos de intimidad. Considero que si se invierte en fortalecer los vínculos, éstos nos apoyarán cuando hagan falta.

Es conveniente que los apoyos se construyan a partir de contextos de solidaridad y cooperación, con poca energía se recibe mucho sin esperarlo; no son instrumentos, pero funcionan como tales y se desarrollan en circunstancias concretas.

La interacción entre la persona y su red está hecha en el sentido de fortalecer los vínculos que alimentan la red y favorece el apoyo, de lo contrario desaparece quedando en aislamiento.

La red social personal se define como la suma de las relaciones que un individuo advierte como significativas y es una de las claves centrales de la experiencia individual de la identidad, autoconciencia, bienestar, autoría, competencia y protagonismo, en el cual se incluyen los hábitos de cuidado de adaptación de una crisis. Estar dispuesto a establecer vínculos y relaciones nuevas abre las redes y las fortalece.

De acuerdo con Sluzki (1996), una red social personal estable, sensible activa y confiable, protege a la persona de enfermedades, actúa como agente de ayuda y derivación, acelera procesos de curación y aumenta la sobrevivencia.⁽¹⁾

Te propongo realizar el siguiente ejercicio, para que identifiques las redes sociales de apoyo:

Imagínate por un momento con cuánta gente tienes relación cotidianamente.

Ahora revisa la calidad de los vínculos.

Sólo cuentas con el lugar formal que lo social te ha otorgado.

Elabora el siguiente diagrama:



En el círculo interior estás tú

El segundo círculo representa a tu familia, anota con quiénes cuentas, en casos de emergencia: padre, madre, abuela (o), hermano (a), tío (a), primo (a), entre otros.

En el tercero anota con qué amigos (as), vecinos (as) cuentas.

En el siguiente círculo, anota a qué instituciones acudes cotidianamente.

Con lo anterior podrás identificar tu red y valorar qué tan pobre o nutrida está.

Finalmente, reflexiona en la calidad de los vínculos de todas tus redes, realiza un recuento de lo que has hecho para nutrirla y la respuesta obtenida. Revisa que tu red social sea nutrida porque favorece la cooperación y la solidaridad.

Referencia bibliográfica:

Mujer y drogas, 220. Centro de Integración Juvenil. 2009.



AFICIONADO

La UNAM y el Club Universidad

INFORMAN

SE COLOCARON RAMPAS DE ACCESO Y SE RETIRARON LAS MALLAS CICLÓNICAS DEL ESTADIO OLÍMPICO UNIVERSITARIO, POR LO QUE ES NECESARIO ATENDER LAS SIGUIENTES INDICACIONES:

1. Al llegar a su lugar, ubique el túnel o rampa más cercana;
2. Ante una situación de emergencia, no grite, no corra, no empuje y mantenga la calma;
3. Escuche las indicaciones del sonido local y del personal de Protección Civil UNAM, para realizar una evacuación ordenada;
4. En caso de desalojo, deberá desplazarse hacia la pista roja (exterior del estadio) de la siguiente manera:
 - ▶ Tribuna alta y tribuna baja por los túneles de acceso y,
 - ▶ las secciones ubicadas en los costados de cada rampa serán evacuadas, en caso necesario, a la cancha; siga las instrucciones de Protección Civil UNAM; y
5. El uso de las rampas será exclusivamente para situaciones de emergencia.

POR SU SEGURIDAD Y LA DE TODOS, QUEDA ESTRICTAMENTE PROHIBIDO:

- ▶ Pararse o sentarse sobre el muro de contención y/o el barandal que da a la cancha y el de la tribuna alta;
- ▶ utilizar las rampas para tomar fotografías, realizar actividades de animación y todas aquellas diferentes a situaciones de emergencia; y
- ▶ arrojar objetos a la cancha.

**LAS PERSONAS QUE INCUMPLAN LO ANTERIOR
SERÁN RETIRADAS DEL ESTADIO**

La seguridad es una responsabilidad compartida. Disfrute del evento y atienda las recomendaciones para su protección, la de su familia y de sus acompañantes.

